

День заботы и открытий в лагере «Радуга»! ☀️

✨ День 9 июня в летнем лагере «Радуга» при МКОУ Шакинской СШ прошёл невероятно насыщенно — ребята учились заботиться о себе и открывать тайны окружающего мира! 🌿

👤 Утро началось с «минутки здоровья» под названием «Как снять усталость». Ребята узнали крутые лайфхаки, как быстро восстановить силы после активных игр:

- ✅ простые дыхательные упражнения;
- ✅ короткие перерывы на расслабление;
- ✅ секреты правильного питания.

🌿 После заряда бодрости мы отправились в увлекательное путешествие по миру природы!

Сначала — увлекательная беседа о лекарственных растениях. Дети узнали, какую целебную силу таят травы, растущие прямо рядом с нами, и как люди использовали их веками для поддержания здоровья. 🌿

👣 А затем — самое интересное: ботаническая прогулка! Под чутким руководством наставников ребята:

- 🌿 учились различать растения;
- 🌿 запоминали их названия и свойства;
- 🌿 постигали азы бережного отношения к природе.

✨ Этот день стал не просто развлечением, а настоящим уроком здоровья и познания. Яркие впечатления, полезные знания и море положительных эмоций — всё это теперь с нашими юными исследователями! 😊



